

## DAFTAR ISI

|                                  | <b>Halaman</b> |
|----------------------------------|----------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....       | i              |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> ..... | ii             |
| <b>ABSTRAK</b> .....             | iii            |
| <b>ABSRAC</b> .....              | ix             |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....      | v              |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....          | vi             |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....       | x              |
| <b>DAFTAR SKEMA</b> .....        | xi             |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....    | xii            |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....     | xiii           |
| <b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....      | xiv            |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....        | xv             |
| <b>DAFTAR KURVA</b> .....        | xvi            |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....   | 1              |
| A. Latar Belakang.....           | 1              |
| B. Identifikasi Masalah.....     | 4              |
| C. Perumusan Masalah .....       | 4              |
| D. Tujuan Penelitian .....       | 5              |
| 1. Tujuan Umum.....              | 5              |
| 2. Tujuan Khusus .....           | 5              |
| E. Manfaat Penelitian .....      | 5              |
| 1. Bagi Fisioterapi .....        | 5              |
| 2. Bagi Peneliti.....            | 5              |
| 3. Bagi Masyarakat .....         | 5              |

|  |    |
|--|----|
| 4. Bagi Institusi .....  | 5  |
| <b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....                               | 6  |
| A. Deskripsi Teori .....   | 6  |
| 1. Stroke.....   | 6  |
| a. Pengertian Stroke.....  | 6  |
| b. Epidemiologi.....   | 7  |
| c. Etiologi .....  | 7  |
| d. Klasifikasi.....  | 8  |
| e. Patologi.....   | 11 |
| f. Faktor Risiko .....   | 13 |
| g. Tanda dan Gejala <i>Stroke</i> .....  | 16 |
| 2. Keseimbangan.....   | 16 |
| a. Pengertian Keseimbangan .....   | 16 |
| b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan <i>Dynamic</i><br>.....        | 18 |
| c. Mekanisme Penurunan Keseimbangan.....                                       | 18 |
| d. Pengukuran Keseimbangan <i>Dynamic</i> pasien <i>Stroke</i> .....           | 20 |
| 3. Core Stability Exercise .....   | 21 |
| a. Pengertian Core Stability Exercise .....                                    | 21 |
| b. Tujuan Core Stability Exercise .....  | 21 |
| c. Manfaat Core Stability Exercise.....  | 22 |
| d. Mekanisme Core Stability Exercise .....                                     | 22 |
| 4. Tandem Walking Exercise.....  | 25 |
| a. Pengertian Tandem Walking .....   | 25 |
| b. Tujuan Tandem Walking Exercise .....  | 26 |
| c. Mekanisme Tandem Walking Exercise Terhadap Peningkatan<br>Kseimbangan ..... | 26 |
| B. Kerangka Berpikir .....   | 28 |
| C. Kerangka Konsep.....  | 29 |
| D. Hipotesis .....   | 29 |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....                                     | 30 |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian.....  | 31 |

|  |           |
|--|-----------|
| 1. Tempat Penelitian .....                             | 31        |
| 2. Waktu Penelitian.....                               | 31        |
| B. Jenis Penelitian .....                              | 31        |
| 1. Kelompok Perlakuan 1 .....                          | 31        |
| 2. Kelompok Perlakuan 2 .....                          | 32        |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian.....                 | 32        |
| 1. Populasi Penelitian.....                            | 32        |
| 2. Sampel Penelitian .....                             | 33        |
| a. Kriteria Inklusi.....                               | 34        |
| b. Kriteria Eksklusi .....                             | 34        |
| D. Instrumen Penelitian .....                          | 34        |
| 1. Variabel Penelitian.....                            | 34        |
| 2. Definisi Konseptual .....                           | 34        |
| 3. Definisi Operasional .....                          | 35        |
| E. Teknik Analisis Data .....                          | 39        |
| 1. Uji Normalitas .....                                | 39        |
| 2. Uji Homogenitas.....                                | 40        |
| 3. Uji Hipotesis .....                                 | 40        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>                    | <b>41</b> |
| A. Deskripsi Data .....                                | 41        |
| 1. Gambaran Umum Sampel.....                           | 41        |
| 2. Hasil Pengukuran Variabel Penelitian .....          | 44        |
| a. Kelompok perlakuan I (core stability exercise)..... | 44        |
| b. Kelompok perlakuan II (tadem walking exercise)..... | 44        |
| B. Uji Persyaratan Analisis .....                      | 45        |
| 1. Uji Normalitas .....                                | 45        |
| 2. Uji Homogenitas.....                                | 46        |
| 3. Pengujian Hipotesis .....                           | 46        |
| a. Uji hipotesis I dan II. ....                        | 47        |
| b. Uji hipotesis III.....                              | 49        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .</b> .....                        | <b>49</b> |
| A. Hasil Penelitian.....                               | 49        |

|  |           |
|--|-----------|
| 1. Pengaruh core stability exercise dapat meningkatkan dynamic balance pada pasien pasca stroke hemi paresis. ....                                   | 49        |
| 2. Pengaruh tandem walking exercise dapat meningkatkan dynamic balance pada pasien pasca stroke hemi paresis. ....                                   | 50        |
| 3. Ada perbedaan pengaruh antara core stability exercise dan tandem walking exercise pada peningkatan dynamic balance pada pasien pasca stroke. .... | 52        |
| B. Keterbatasan Penelitian. ....   | 54        |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARANA. ....</b>  | <b>55</b> |
| A. Kesimpulan. ....  | 55        |
| B. Saran. ....   | 55        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA. ....</b>  | <b>57</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>  |           |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Stroke .....                   | 7  |
| Gambar 2.2 Stroke Iskemik.....            | 9  |
| Gambar 2.3 Stroke Hemoragik .....         | 10 |
| Gambar 2.4 Bridge Exercise .....          | 23 |
| Gambar 2.5 Rotation Trunk in Sitting..... | 23 |
| Gambar 2.6 Abdominal Curl Up.....         | 24 |
| Gambar 2.7 Sitting Pelvic Tilt .....      | 24 |
| Gambar 2.8 Bird Dog Exercise .....        | 25 |
| Gambar 2.9 Bridge Ups .....               | 25 |

## DAFTAR SKEMA

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Skema 2.1 Kerangka Berpikir.....    | 28 |
| Skema 2.2 Kerangka Konsep.....      | 29 |
| Skema 3.1 Kelompok Perlakuan 1..... | 32 |
| Skema 3.2 Kelompok Perlakuan 2..... | 32 |

## DAFTAR SINGKATAN

|       |   |
|-------|---|
| BBS   | : <i>Berg Balance Scale</i>                         |
| BOS   | : <i>Base of Support</i>                            |
| COG   | : <i>Centre Of Gravity</i>                          |
| CVD   | : <i>Cerebro Vascular Disease</i>                   |
| FRT   | : <i>Functional Reach Test</i>                      |
| HDL   | : <i>High-Density Lipoprotein</i>                   |
| LD L  | : <i>Low- Density Lipoprotein</i>                   |
| LOG   | : <i>Line of Gravity</i>                            |
| MRFIT | : <i>Multiple Risk Factor Interaction Trial</i>     |
| NIHSS | : <i>National Institutes of Health Stroke Scale</i> |
| WHO   | : <i>World Health Organization</i>                  |

**DAFTAR DIAGRAM**

Diagram 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin. ....42



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 4.1 distribusi sampel berdasarkan usia.....                                     | 42 |
| Tabel 4.2 distribusi sampel berdasarkan pekerjaan.....                                | 43 |
| Tabel 4.3 distribusi sampel berdasarkan lama sakit.....                               | 43 |
| Tabel 4.4 distribusi sampel berdasarkan sisi lemah.....                               | 43 |
| Tabel 4.5 nilai sebelum dan sesudah intervensi dengan TUG kelompok perlakuan I.....   | 44 |
| Tabel 4.6 nilai sebelum dan sesudah intervensi dengan TUG kelompok perlakuan II. .... | 45 |
| Tabel 4.7 hasil uji normalitas kelompok perlakuan I.....                              | 45 |
| Tabel 4.8 uji uji normalitas kelompok perlakuan II.....                               | 45 |
| Tabel 4.9 hasil homogenitas.....  | 46 |
| Tabel 4.10 hasil pengujian hipotesis I.....   | 47 |
| Tabel 4.11 hasil pengujian hipotesis II. ....   | 47 |
| Table 4.12 hasil pengujian hipotesis III.....   | 49 |

**DAFTAR KURVA**

Kurva 4.1 nilai sebelum dan sesudah intervensi dengan TUG kelompok  
perlakuan I.....47

Kurva 4.2 nilai sebelum dan sesudah intervensi dengan TUG kelompok  
perlakuan II. ....47